

CHALLES-LES-EAUX -
Programme du 26 octobre
au 1er novembre 2020



VENREDI 30 OCTOBRE

Challes-les-Eaux



©OT CHALLES-LES-EAUX - BROYÉ

Marché de Challes-les-Eaux

🕒 8h-12h 📍 Place de la liberté

📍 Accès libre.

Marché essentiellement alimentaire avec plusieurs producteurs locaux.

☎ 04 79 72 80 91

VENREDI 30 OCTOBRE

Challes-les-Eaux



©Chaîne Thermale du Soleil

Séance de sophrologie

🕒 18h-19h 📍 Thermes de Challes-les-Eaux

📍 Tarif unique : 15 €

La Sophrologie est un « entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et l'activation du corps et de l'esprit » ...

☎ 04 79 71 06 20

www.chainethermale.fr/challes-les-eaux.html

ACTIVITÉ

MERCREDI 28 OCTOBRE

Challes-les-Eaux



©CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Séance de pilates

🕒 12h30-13h30 et 18h30-19h30 📍 Thermes de Challes-les-Eaux

📍 Tarif unique : 15 €

Pour développement des muscles profonds sans effort intenses. Savoir respirer tout en sculptant son corps.

☎ 04 79 71 06 20

www.chainethermale.fr/challes-les-eaux.html

Challes-les-Eaux



©CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Séance de yoga du son

🕒 18h30-19h30 📍 Thermes de Challes-les-Eaux

📍 Tarif unique : 15 €

Le Yoga du son apporte un grand nombre de bienfaits physiques, en plus du yoga classique.

☎ 04 79 71 06 28

www.chainethermale.fr/challes-les-eaux.html

JEUDI 29 OCTOBRE

Challes-les-Eaux



©CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Séance de Qi Gong

🕒 17h30-18h30 📍 Thermes de Challes-les-Eaux

📍 Tarif unique : 15 €

Le Qi Gong est une gymnastique douce et lente issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

☎ 04 79 71 06 28

www.chainethermale.fr/challes-les-eaux.html