

Toute la semaine

Spa Thermal : Hammam, balnéothérapie, massages, salle de sport. Tarif spécial curiste. Tél : 04 79 71 06 20

Exposition de peinture et photos à l'Office de Tourisme

Cinéma municipal : entrée 5 €. Séances tous les jours.
www.cinemachallenger.fr - Programme disponible dans les commerces, la mairie et l'office de tourisme

Médiathèque : ouverte lundi 16h-18h, mardi 15h-17h, mercredi 10h-12h / 14h-18h, vendredi 16h30-19h, samedi 9h30-12h.

Casino : ouvert 7j/7 à partir de 10h. Machines à sous, Black jack, poker.

Soirées du Rocking Chair (restaurant de nuit/dance club).
Du jeudi au dimanche de 18h à 5h avec des soirées à thèmes
Contact : 04 79 72 60 09 ou www.rockingchair.info

Plan d'eau : espace de loisirs, jeux d'enfants, pêche,

Tennis : Location de courts à l'office de Tourisme
10 €/heure (sans réservation - Se munir d'une pièce d'identité)

Le petit journal de la semaine à Challes-les-Eaux

Du 21 au 27
octobre
2019

*Animations, sorties, loisirs
ouverts à tous*

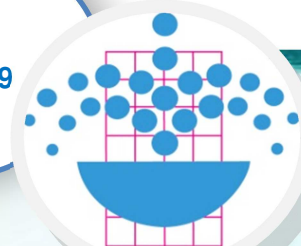
A ne pas manquer cette semaine :

Samedi 26 octobre
Excursion au marché de TURIN



Les Thermes
04 79 71 06 20

Office de
Tourisme
04 79 72 86 19



PROGRAMME ANIMATION HEBDOMADAIRE du 21 au 27 octobre 2019 - STATION THERMALE DE CHALLES LES EAUX

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil thermal au 04 79 71 06 20 ou de l'Office de Tourisme au 04 79 72 86 19.

Les horaires et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés.

	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI 21	10h00 : Cours de fitness/renforcement musculaire aux Thermes Inscription obligatoire. (12 €/ séance)	
MARDI 22		14h15 : Séance de Yoga aux Thermes (15 €/ séance) 17h50 et 19h00 : Cours de fitness/renforcement musculaire aux Thermes Inscription obligatoire. (12 €/ séance)
MERCREDI 23	9h30 : Séance de Sophrologie aux thermes (15€/séance) 12h30 : Séance de Pilate aux Thermes (15 €/ séance)	14h00 : Marche nordique au départ du casino de Challes Inscription aux Thermes (15€/séance) 14h00 : Atelier fabrication d'attrape rêve aux thermes (10 €/ séance, inscription obligatoire) 14h30-16h30 : Atelier créatif « Découverte de la BD Anuki sous forme de jeu » à la médiathèque Samivel (gratuit) 18h30 : Séance de Pilate aux Thermes (15 €/ séance)
JEUDI 24	9h30 : Pot d'accueil aux Thermes ouvert à tous 11h40 : Marche afghane autour des Thermes (5 €/ séance, inscription aux Thermes)	12h20 : Cours de fitness/renforcement musculaire aux Thermes Inscription obligatoire. (12 €/ séance) 14h30 : Atelier Carterie avec confection de cartes (fête des mères, anniversaire, Noël...) pour adultes 4 € - (<i>gratuit pour les curistes</i>) 18h30 : Séance de Qi gong aux Thermes (12 € / séance)
VENDREDI 25	8h00-12h00 : Marché au centre-ville	18h00 : Séance de Sophrologie aux thermes (15€/séance)
SAMEDI 26	6h15 : Sortie en car au « Marché de Turin et arrêt à Suse » - Inscription à l'Office de Tourisme (36 €)	
DIMANCHE 27		

Du 14 au 25 octobre : Exposition de peintures de **SERBAT Séverine** à l'Office de Tourisme

Du 7 au 26 Octobre : Exposition de photos par **Aurélie TROSSET** aux Thermes de Challes